

第10回 ダンススイミングフェスティバル開催要項

- 主催： 日本ダンススイミング協会
後援： 一般社団法人 日本スイミングクラブ協会
協力： 有限会社オフィストゥリトネス
株式会社サンアメニティ
期日： 平成28年12月4日（日）
会場： 東京都北区 十条台小学校 温水プール
参加資格： ダンススイミング・シンクロ・リズム水泳愛好者
申込締切： 平成28年9月30日（金）
※参加チーム定数に達した時点で締切りとさせていただきます。
締切りは日本ダンススイミング協会公式サイトにてお知らせします。
参加料： ひとり2000円（協会登録料・保険・参加賞・消費税を含みます）

■タイムスケジュール予定

- 9:00 受付開始 → ウォーミングアップ開始
10:20 開会式
10:30 演技開始 → 12:00 終了
12:15 トゥリトネス スペシャルショー
12:50 表彰式 → 閉会式（13:30 終了）

- ※ 参加チーム数により変動しますので目安としてお考えください。
※ ウォーミングアップの時間割やプールの使用方法などの詳細は、後日、担当コーチ、またはチーム代表者を通じてお知らせします。

- プール形状： 25m×6コース（約13m）×水深1.25m
（子ども演技時は水深1.1mに変更）

- 演技規定： 1チーム3名以上、演技時間は3分30秒以内とします。
小道具の使用はOKですが、水質に影響したり、動力を要する物は禁止です。

- 表彰： 演技や技術の優劣ではなく、下記の通り表彰します。

👑ベストパフォーマンス賞 👑ベストスマイル賞

👑ベストシンクロ賞 👑Jr.ダンススイミング賞